

## INFORMATIVA PER I PAZIENTI CHE DEVONO ESEGUIRE RX CLISMA OPACO

*La ringraziamo di aver scelto il nostro Centro e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta preparazione all'esecuzione dell'esame diagnostico, previo consulto con il vostro medico.*

Un'adeguata pulizia dell'intestino è fondamentale per l'esecuzione dell'esame diagnostico.

### **REGIME DIETETICO**

**Tre giorni prima dell'esame:** iniziare una dieta priva di scorie, evitare cioè il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali (pane/crackers NON integrali sono consentiti). Può assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi.

Dato che viene notevolmente ridotta la quantità di verdure e frutta ingerita, si consiglia di assumere molta acqua naturale durante l'arco della giornata (almeno 1,5 litri).

#### **Un giorno prima dell'esame:**

COLAZIONE: regolare (es. caffè, the, latte, yogurt, biscotti, fette biscottate)

PRANZO: leggero (es. brodo, pastina, purè, yogurt, gelato)

CENA: dieta idrica con liquidi chiari (the, camomilla, brodo, tisane).

#### **Il giorno dell'esame:**

DIGIUNO (non è permessa la colazione. È consentita, tuttavia, l'assunzione di acqua fino a 2 ore prima dell'esame per completare la preparazione intestinale o per accompagnare eventuali terapie del mattino).

### **PREPARAZIONE**

**PREPARAZIONE con PLENVU® per COLONSCOPIA programmata fino alle ore 14:30**

Ogni confezione di PLENVU contiene 2 dosi:

Dose 1: una busta singola

Dose 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra loro e da utilizzare insieme

La soluzione risulta più gradevole se viene refrigerata prima dell'assunzione.

ATTENZIONE: non invertire la sequenza delle dosi.

La sera prima dell'esame:

- alle ore 19:00 sciogliere il contenuto della Dose 1 di Plenvu in ½ litro d'acqua da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

La mattina dell'esame:

- tre ore prima dell'esame: versare il contenuto della Dose 2 (busta A+B) di Plenvu in ½ litro d'acqua da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Interrompere l'assunzione di liquidi 2 ore prima della colonscopia.

Mantenere il digiuno, non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

PREPARAZIONE con PLENVU® per COLONSCOPIA programmata dopo le ore 14:30

Il giorno dell'esame:

- ore: 07:00: non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame. Sciogliere il contenuto della Dose 1 di Plenvu in ½ litro d'acqua da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- tre ore prima dell'esame: versare il contenuto della Dose 2 (busta A+B) di Plenvu in ½ litro d'acqua da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.