

INFORMATIVA PER I PAZIENTI CHE DEVONO ESEGUIRE LA COLONSCOPIA

La ringraziamo di aver scelto il nostro Centro e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta preparazione all'esecuzione dell'esame diagnostico, previo consulto con il vostro medico.

Un'adeguata pulizia dell'intestino è fondamentale per l'esecuzione dell'esame diagnostico.

REGIME DIETETICO

Tre giorni prima dell'esame: iniziare una dieta priva di scorie, evitare cioè il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali (pane/crackers NON integrali sono consentiti). Può assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi.

Dato che viene notevolmente ridotta la quantità di verdure e frutta ingerita, si consiglia di assumere molta acqua naturale durante l'arco della giornata (almeno 1,5 litri).

Un giorno prima dell'esame:

COLAZIONE: regolare (es. caffè, the, latte, yogurt, biscotti, fette biscottate)

PRANZO: leggero (es. brodo, pastina, purè, yogurt, gelato)

CENA: dieta idrica con liquidi chiari (the, camomilla, brodo, tisane).

Il giorno dell'esame:

DIGIUNO (non è permessa la colazione. È consentita, tuttavia, l'assunzione di acqua fino a 2 ore prima dell'esame per completare la preparazione intestinale o per accompagnare eventuali terapie del mattino).

PREPARAZIONE

PREPARAZIONE con PLENUV® per COLONSCOPIA programmata fino alle ore 14:30

Ogni confezione di PLENUV contiene 2 dosi:

Dose 1: una busta singola

Dose 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra loro e da utilizzare insieme

La soluzione risulta più gradevole se viene refrigerata prima dell'assunzione.

ATTENZIONE: non invertire la sequenza delle dosi.

La sera prima dell'esame:

- alle ore 19:00 sciogliere il contenuto della Dose 1 di Plenvu in $\frac{1}{2}$ litro d'acqua da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro $\frac{1}{2}$ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

La mattina dell'esame:

- tre ore prima dell'esame: versare il contenuto della Dose 2 (busta A+B) di Plenvu in $\frac{1}{2}$ litro d'acqua da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro $\frac{1}{2}$ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Interrompere l'assunzione di liquidi 2 ore prima della colonoscopia.

Mantenere il digiuno, non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

PREPARAZIONE con PLENUV® per COLONSCOPIA programmata dopo le ore 14:30

Il giorno dell'esame:

- ore: 07:00: non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame. Sciogliere il contenuto della Dose 1 di Plenvu in $\frac{1}{2}$ litro d'acqua da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro $\frac{1}{2}$ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- tre ore prima dell'esame: versare il contenuto della Dose 2 (busta A+B) di Plenvu in $\frac{1}{2}$ litro d'acqua da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro $\frac{1}{2}$ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

RACCOMANDAZIONI GENERALI

Il giorno dell'esame è necessario portare con sé:

- esame emocromo completo, PT e PTT (non più vecchi di un mese)
- ECG non più vecchio di un mese (in caso di paziente cardiopatico)
- documentazione di precedenti esami diagnostici e/o eventuali ricoveri.

Se ha avuto una delle malattie o si trova in una delle condizioni di seguito indicate, si metta in contatto con il suo medico di fiducia prima di iniziare la preparazione all'esame: endocardite, infarto miocardico acuto recente (ultimi 3 mesi), malattie emorragiche, scompenso cardiaco grave, innesto recente (ultimi 6 mesi) di una protesi aortica o coronarica (stent).

I pazienti in terapia con farmaci antiaggreganti (Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel) dovranno sospendere l'assunzione 7 giorni prima della colonoscopia, previo consulto con il proprio cardiologo (questo permette di asportare polipi noti o diagnostici durante l'esame).

I pazienti in terapia con Acido Acetilsalicilico (Aspirina®, Aspirinetta®, Cardioaspirin®, Cardirene®, Ascriptin® ecc.) non necessitano sospensione, tranne quando precedentemente segnalato dallo specialista (ad esempio colonoscopia per asportazione di polipi di grandi dimensioni); in questo caso la terapia va sospesa 5 giorni prima dell'esame.

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (Coumadin®, Sintrom®, Warfarin®) dovranno sospendere l'assunzione 5 giorni prima dell'esame e secondo schema del Centro TAO di riferimento, al fine di ottenere un valore di INR < 1.5. Per tale motivo il giorno dell'esame dovranno portare in visione INR di controllo (eseguito il giorno precedente o la mattina stessa). La terapia sostitutiva con Eparina a basso peso molecolare (es. Clexane®) è consentita, ad eccezione della mattina dell'esame. La terapia con anticoagulanti andrà successivamente ripresa come da schema del Centro TAO.

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti di nuova generazione (Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®) dovranno sospendere l'assunzione 24-36 ore prima della colonoscopia. In caso di insufficienza renale cronica nota (Creatinina >1.5), l'assunzione andrà sospesa 48 ore prima dell'esame. La terapia potrà essere ripresa dopo 6-12h in caso di procedure a basso rischio (colonoscopia +/- biopsie), o dopo 48-72h in caso di procedure ad alto rischio emorragico (polipectomia, legatura varici, dilatazioni) seguendo le indicazioni riportate sul referto medico.

Durante l'esame saranno utilizzati farmaci per renderlo più confortevole e meno doloroso. Sarà utilizzato un accesso venoso per somministrare sedativi e/o antidolorifici. Per tale motivo nelle 12 ore successive all'esame sarà rigorosamente vietato guidare. Pertanto, si raccomanda la presenza di un accompagnatore. Inoltre, ai portatori di stomie (ileostomia, colostomia) è consigliato munirsi di un ricambio per la sostituzione del sacchetto. In presenza di ciclo mestruale è consentito l'utilizzo di assorbenti interni.

IN CASO DI ALLERGIE

Nei tre giorni precedenti l'esame endoscopico I SOGGETTI ALLERGICI DOVRANNO ASSUMERE:

- **BENTELAN** cp. 1 mg. 1 cp. dopo colazione e dopo cena
- **TINSET** cp. 1 cp. mattina e sera
- **OMEPRAZOLO** cp. 20 mg. 1 cp. al giorno.